

# Reanimando



Enseñamos a Salvar Vidas



T. 93 747 16 69  
M. 695 348 880  
[info@reanimando.es](mailto:info@reanimando.es)  
[www.reanimando.es](http://www.reanimando.es)

SÍGUENOS EN:



## ANTES DE ACTUAR

---



Primero protégete tú primero, no te lastimes en el intento. Protege a la víctima y que la zona sea segura para poder actuar.



Evalúa la situación y llama a emergencias. En Europa es un número único: 1-1-2. Puedes llamar sin cobertura, tarjeta SIM ni desbloquear el teléfono.



Socorre a la víctima. Prestar auxilio es tan simple como quedarse con la víctima y llamar a emergencias. No estamos obligados a tener conocimientos médicos. Si pasamos de largo ante un accidente será omisión del deber de socorro.

Consideraciones a tener en cuenta:

- Evaluar lo que ocurre y no ponerse en peligro
- Mantener la calma y actuar rápido
- No mover al herido si no es completamente indispensable
- Examinar al herido y no dejar que se enfríe
- NO dar nada de beber si la víctima está inconsciente
- Tranquilizar a víctima y a familiares

# ATAQUE EPILEPSIA



## ATAQUE EPILÉPTICO

---

La epilepsia, también conocida como trastorno convulsivo, es una afección cerebral que causa convulsiones recurrentes. Hay muchos tipos de epilepsia. En algunas personas, se puede identificar la causa. En otras, se desconoce la causa.

Los síntomas de las convulsiones pueden variar mucho. Algunas personas pueden perder el conocimiento durante una convulsión. Otras pueden permanecer con la mirada fija por algunos segundos. Y otras pueden mover repetidamente los brazos o las piernas. A estos movimientos se los conoce como convulsiones.

Tener una sola convulsión no significa que tengas epilepsia. La epilepsia se diagnostica si se sufren, al menos, dos convulsiones no provocadas con 24 horas de diferencia. Las convulsiones no provocadas no tienen una causa clara.

El tratamiento con medicamentos, o en ocasiones la cirugía, puede controlar las convulsiones en la mayoría de las personas que tienen epilepsia. Algunas personas necesitan tratamiento de por vida, pero, en otros casos, las convulsiones desaparecen solas. Algunos niños con epilepsia también pueden superar su afección con la edad.

### Síntomas

Los síntomas de las convulsiones varían según el tipo de convulsión. Dado que la epilepsia se debe a cierta actividad en el cerebro, las convulsiones pueden afectar cualquier proceso cerebral. Algunos de los síntomas de las convulsiones pueden incluir los siguientes:

- Confusión temporal.
- Episodios de ausencias.
- Rigidez muscular.
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas.
- Pérdida del conocimiento.
- Síntomas psicológicos, como miedo, ansiedad o déjà vu.

A veces, las personas con epilepsia pueden experimentar cambios en su conducta. También pueden tener síntomas de psicosis.

La mayoría de las personas con epilepsia normalmente tienen el mismo tipo de convulsión en cada episodio. Los síntomas suelen ser similares en todos los episodios.

## ATAQUE EPILÉPTICO

Busca ayuda médica inmediata si ocurre lo siguiente durante una convulsión:

- La convulsión dura más de cinco minutos.
- La respiración o el conocimiento no se recuperan una vez que finaliza la convulsión.
- Se produce una segunda convulsión de inmediato.
- Tiene fiebre alta.
- Está embarazada.
- Tiene diabetes.
- Se sufre alguna lesión durante la convulsión.



Esta no es una situación con peligro de muerte. Pero es importante que proteja a la víctima de golpes: Aparte objetos de alrededor, coloque algo que amortigüe en la cabeza como una almohada o chaqueta, NO introduzca nada en su boca y evite “coger” la lengua. Espere a que terminen las convulsiones y llame al 1-1-2. Si es necesario coloque a la víctima en Posición Lateral.

**"nada hay más trágico  
que una muerte que se pudo evitar"**

# Reanimando

*Learn to save a life*

SÍGUENOS EN:



**Gran Vía Carles III, nº 98, Planta 10.  
08028 - Barcelona**